

# TALLER DE DEFENSA PERSONAL EN EL TRABAJO



**FECHA DE REALIZACIÓN:**  
el 15 de noviembre 2022



**BENEFICIOS QUE APORTA LA DEFENSA PERSONAL:**

- ✓ Serás capaz de defenderte y sabrás reaccionar ante situaciones de peligro si es necesario.
- ✓ Te permitirá conocerte a ti mismo.
- ✓ Sabrás mantener el control de la situación en todo momento.
- ✓ Aprenderás a prevenir anticipándote y evitando el problema.
- ✓ Interactuarás con tus compañeros fuera de la dinámica diaria del trabajo.
- ✓ Creación y cohesión de grupos de trabajo.



**Instructor: Carlos Gentil Sanz**  
Cinturón Negro 2 Dan de Karate(FMK) -  
Cinturón negro Hapkido Defensa Personal -  
Cinturón Negro 1 Dan de Defensa personal  
(FMK) - Especialista de Seguridad (FMD)

## HORARIO:

de 10:00 a 13:00 h

## INSCRIPCIÓN:

Hasta el 13 de noviembre  
de 2022

## LUGAR DE REALIZACIÓN:

C.D.S.C.M.E.A. Cuatro Vientos  
Avenida de la Aviación, 14 L-10  
28054 (Base Aérea de Cuatro Vientos)

<https://forms.gle/yVJo7UWBDgkP52wg9>