



INFORMA

ESTADÍSTICAS ACCIDENTES DE TRABAJO



SECTOR DEL TRANSPORTE

Datos de la Subdirección General de Estadística y Análisis Sociolaboral del Ministerio de Trabajo y Economía Social, nos revelan que en el sector de transportes, han subido los accidentes mortales. Concretamente en el periodo comprendido de enero a noviembre del año 2024, se produjeron un total de 115 accidentes mortales en jornada, siendo el número de accidentes con baja de un total 34.868.

Desde UP Sindicato de Transportes entendemos que el reto del sector debe dirigirse a reforzar la seguridad y la salud de sus trabajadores y mejorar la seguridad vial. El trabajo que realiza el conductor/a profesional se caracteriza por su alto dinamismo dado el ritmo de trabajo acelerado, la responsabilidad del trabajo en sí, y las numerosas circunstancias adversas o cambiantes que pueden darse.

El sector del transporte está en segundo lugar en mortandad por accidente en jornada, siendo superado por el sector de la construcción con un total de 117 accidentes mortales en jornada. Si duda una mala noticia, que reafirma la penosidad y peligrosidad del puesto de trabajo en conducción.

Consejos prácticos para mejorar la seguridad y salud del propio conductor/a

- ✓ Mantener un alto grado de atención, evitando al máximo cualquier tipo de distracción. No utilizar auriculares o cualquier otro aparato que pueda ser origen de distracción o alterar la percepción del tráfico.
- ✓ Adaptar en cada momento la velocidad del vehículo a las condiciones de la vía de circulación.
- ✓ La postura en la conducción tiene que ser adecuada y cómoda,
- ✓ Evitar la ingesta de comidas copiosas si se va a conducir, ya que producen somnolencia.
- ✓ Se recomienda beber agua cada dos horas, aunque no se tenga sed.

No beber alcohol, ya que éste disminuye los reflejos y crea una falsa sensación de seguridad.

No ingerir Drogas.

En caso de ingerir medicamentos, es importante confirmar que no están contraindicados para la conducción y siempre por prescripción facultativa.



Importante!

RECOMENDACIONES

Realizar actividad física de manera regular para mantener el tono muscular y mejorar la actitud postural. Es preferible un entrenamiento de fuerza, al entrenamiento aeróbico.

